

МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области «Волгодонский техникум металлообработки и машиностроения»

Уважаемые родители!

Ваш ребенок перешел на новую жизненную ступень - стал студентом. Это не легкая пора и в Вашей жизни. Вопросы подростка становятся все сложнее и весомее, поскольку он сам уже мнит себя взрослым и способным говорить на равных. И здесь очень важно дать право на собственное мнение и самовыражение.

Предлагаем вам психологические рекомендации:

• Во-первых, мы должны понимать, что это переходный период от детства к взрослости, от полной зависимости к самостоятельности и ответственности. И в этот период к студентам предъявляются очень высокие требования к интеллектуальному, социальному и личностному развитию, к чему не все готовы, и не все достигли определенного уровня психического развития.

• Во-вторых, отношение взрослых (особенно родителей) к студентам остается на прежнем уровне. Постоянные нотации и нравоучения заставляют подростков идти на улицу в компанию сверстников, тратить время на виртуальное общение, играть на компьютере, ходить в ночные клубы, на ночные сеансы в кино и не редко это наносит вред учебным занятиям.

• В-третьих, студенты требуют внимания и понимания. Чаще они получают оценивание и наказание. А сколько в этом внимания?

В этот период интересы студентов заостряются на:

- взаимоотношениях в группе или компании сверстников;

- вопросах первой любви, вопросах интимных отношений;

- профессиональном определении, так как многие выбрали профессию по совету (или наставлению) родителей;

- различных комплексах по поводу внешности, одежды, веса, роста, способностей и материального положения.

Основная задача педагогов и родителей заключается в том, чтобы помочь студентам нового набора органично вписаться в образовательный процесс, сохранив при этом целостность и уникальность личности, способной к самореализации, самоконтролю, самопознанию.

Советы родителям на каждый день:

Говорите сыну или дочери: «Поступай так, чтобы людям было с тобой легко» - чаще повторяйте это.

В общении со своим ребенком не употребляйте выражений:

«Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты». Ваш ребенок вообще и всегда хорош, он лишь сегодня что-то сделал не так, об этом и скажите ему.

Поддерживайте постоянную связь с педагогами, классным руководителем.

Поддерживайте психологический комфорт в вашей семье, будьте дружны и вежливы друг с другом!

Не расставайтесь с ребенком в ссоре, сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.

Старайтесь, чтобы ребенок был привязан к дому; чтобы, возвращаясь домой, он мог сказать: «А все – таки, как хорошо у нас дома!»

Внушайте ребенку давно известную формулу психического здоровья: «Ты хорош, но не лучше других».

В спорах с сыном или дочерью иногда уступайте, чтобы им не казалось, будто они вечно неправы. Этим вы и детей научите уступать, и признавать ими свои ошибки и поражения.

Главные опасности современности,
которые пугают родителей и ставят перед необходимостью оберегать студентов

ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОСТИ	РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ
наркомания, пьянство	уделять больше времени, внимания (разговаривать на откровенные темы, знать окружение ребенка); помочь решить внутренние проблемы, преодолеть комплекс неполноценности; научить общаться, знакомиться, уметь радоваться
ранняя половая жизнь (распущенность, беспорядочные половые связи)	уделять больше внимания, любви и заботы, вести доверительные беседы о морали и ценности здоровья; подчеркивать привлекательность и ценность личности.
безработица	профессионально ориентировать, воспитывать на жизненных примерах.
правонарушения и хулиганство	выяснить причину проблемы денег и времени, оказывать поддержку и внимание, учить правильному самовыражению, общению, ориентировать на уважение и самоуважение.
изнасилования и избиения	главное понять и пожалеть, а не ругать и упрекать; научить избегать таких ситуаций; учить защищаться, обороняться, быть уверенным в себе, не провоцировать ситуацию.
попытки суицида	уделить время, внимание; больше общаться на интересующие темы; выяснить причину; поддерживать в деятельности; формировать систему ценностей и жизненной привлекательности.