**14.09.2025 г. -открытый урок по физической культуре в группе ТМ – 70.25**

**Тема урока:** Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции. Бег на 100 м, теоретический разбор техники старта, бега.

**(Преподаватель _ Демьяненко Н.П.)**

**Цель и задачи урока:** Совершенствование техники низкого старта.

1) **Оздоровительная** – укрепление здоровья и развитие физических качеств (скорость, быстрота реакции);
2) **Образовательная** – совершенствование низкого старта и бега на средние дистанции;
3) **Воспитательная** – пропаганда здорового образа жизни и занятий спортом и лёгкой атлетикой, воспитание морально – волевых качеств личности.























